

אימון רגשי קבוצתי –

תוכנית מס' 15037, מאושרת במאגר גפ"ן

המפתח להשגת הצלחה לימודית, חברתית ורגשית בקרב ילדים ונוער בסיכון, הוא באמצעות פיתוח צוותי חינוך והקניית כלים וידע בעקרונות פסיכו-פדגוגיים. מחנך נדרש לשלב כלים רגשיים במהלך עבודתו בביתה. מחנך שיש לו ידע בשימוש בכלים רגשיים ייטיב לבצע את המשימות החינוכיות המוטלות עליו. המשתתפים בתוכנית יקבלו ויתנסו בכלים פרקטיים לחיזוק תחושת המסוגלות העצמית, כלים למתן מענה רגשי, מניעת התנהגויות בסיכון, תוך ביסוס תרבות ארגונית המקדמת למידה רגשית חברתית.

למי מיועדת התוכנית?

מורים, מחנכים, אנשי חינוך, מחנכי פנימייה, צוות חינוכי.

מטרת התוכנית

הקניית כלים וידע לצוותים חינוכיים תוך שימוש בעקרונות פסיכו-פדגוגיים להשגת הצלחה לימודית, חברתית ורגשית בקרב ילדים ונוער. המשתתפים בתוכנית יקבלו ויתנסו בכלים פרקטיים לחיזוק תחושת המסוגלות העצמית והגברת החוסן, כלים למתן מענה רגשי, מניעת התנהגויות בסיכון וכלים לעבודה רגשית וחברתית תוך ביסוס תרבות ארגונית המקדמת למידה רגשית חברתית. כל הסדנאות מועברות בצורה חווייתית המאפשרת למחנכים מודלינג לעבודת היום-יום, כאשר לצד תהליכים קבוצתיים, יחוו המשתתפים תהליך התפתחות אישית והתנסות בתהליכים בקבוצה.

נושאי המפגשים:

- ✓ הערכה עצמית
- ✓ מעגל המסוגלות העצמית.
- ✓ בניית מסוגלות
- ✓ איך יוצרים אצל ילדים ומתבגרים תחושת מסוגלות?
- ✓ המחשבות שלנו, כיצד הן משפיעות עלינו?
- ✓ חשיבה רגשית, ניהול רגשות
- ✓ קשיבות, מיינדפולנס, FOMO
- ✓ הגדרת מטרות ככלי מעצים
- ✓ מסכות, מודעות ודימוי עצמי